


OXYMORE consulting

COACHING - CO-DÉVELOPPEMENT - FORMATION - ANIMATION



*Accompagner
chaque professionnel
à trouver ses propres
solutions et son
équilibre*

**Oxymore : Figure de style consistant à allier 2 mots de sens contradictoire pour créer un nouveau sens*

WWW.OXYMORE-CONSULTING.FR

Besoin de salariés engagés : Coaching individuel

POUR DES SALARIÉS QUI MOBILISENT LEURS COMPÉTENCES
AU SERVICE DE LEUR ENTREPRISE

Un accompagnement individuel de 5 à 10 séances de 1h30 environ sur 3 à 6 mois, à un rythme adapté à partir d'objectifs définis ensemble (manager et salarié).

Pour qui ?

Tout **salarié** amené à :

- ✓ **Assumer** de nouvelles responsabilités
- ✓ **Franchir** un obstacle dans son parcours professionnel
- ✓ **Surmonter** une difficulté relationnelle
- ✓ **Renforcer** sa confiance en soi et son leadership

COLETTE - Salariée

« Ces réunions m'ont été précieuses. J'ai traversé une période compliquée au sein de mon équipe de travail. J'ai trouvé dans ce groupe, bienveillance et repères pour prendre mes décisions ; je n'avais plus le sentiment d'être seule.»

AGNÈS - Coachée

« Béatrice a su m'accompagner avec beaucoup de tact et d'empathie. Grâce à une méthodologie progressive, j'ai pu retrouver des ressources en moi pour construire des pistes concrètes et réalistes puis trouver un nouvel équilibre entre vie professionnelle et personnelle, je la recommande vivement ! ».



Besoin d'impulser des solutions agiles : Co-développement

POUR AVANCER GRÂCE AU PARTAGE D'EXPÉRIENCE
ET À L'INTELLIGENCE COLLECTIVE

Des réunions en petits groupes de pairs sur un temps limité où chacun expose une situation et bénéficie du retour d'expérience du groupe pour « une intelligence augmentée »

Pour qui ?

- ➔ Des **dirigeants** désireux de rompre leur isolement, de trouver des solutions à plusieurs et cherchant du partage d'expérience
- ➔ Des **managers**, des membres d'un réseau professionnel (réseau d'ingénieurs en ESN, de DRH, ...)

Bénéfices : sentiment d'appartenance, fidélisation des équipes, cohésion, développement des compétences



AURÉLIE - Chef de projet
Formation

« J'ai beaucoup apprécié la collaboration avec Béatrice PEDO et en particulier sa force de proposition ainsi que sa rigueur. »



Besoin de professionnaliser : solution formation POUR DES MANAGERS ET SALARIÉS INVESTIS ET EFFICACES

Organisation de formation sur-mesure

➔ Pour les managers et salariés

Conduire un entretien d'évaluation, gérer les conflits, gérer le stress, développer son leadership, améliorer son efficacité personnelle, ...

➔ Pour l'entreprise

Accompagnement à la mise en place des nouveaux dispositifs : Action de Formation En Situation de Travail (valorisation de la formation terrain), Optimisation du plan de développement des compétences et préconisation de financements y compris de subventions.



EN PRATIQUE

- ✓ *intra ou inter entreprise*
- ✓ *à proximité du lieu de travail*
- ✓ *Horaires adaptables*
- ✓ *Peut être pris en charge par la formation professionnelle*



Besoin d'avancer ensemble : Solution séminaires de travail POUR BOOSTER LA PERFORMANCE COLLECTIVE DE VOS COLLABORATEURS

La prestation comprend :

- ✓ **Analyse du besoin et des attentes** : identification des finalités du séminaire pour qu'il s'inscrive dans l'histoire et la démarche de l'équipe ou de l'entreprise
- ✓ **Proposition d'animation** avec des séquences de natures différentes, inclusion, travail collaboratif, apports, table ronde, séance de créativité
- ✓ **Animation qualitative du séminaire** qui valorise vos collaborateurs et génère de l'adhésion

JOËLLE - Médecin du Travail
« J'ai eu l'occasion de travailler avec Béatrice PEDO pour les Journées de Santé au Travail à EDF. La grande réactivité de Béatrice, sa compréhension rapide des sujets à traiter, son sens de l'organisation, son art d'accueillir les intervenants ont été déterminants pour la réussite de ces journées. »



Béatrice PEDO dirigeante d'OXYMORE CONSULTING

UNE EXPÉRIENCE DE PLUS DE 25 ANS DANS UN GROUPE DU CAC 40
ET DE PLUS DE 5 ANS COMME CONSULTANTE AU SEIN DE CABINETS
RH ET AUPRÈS DES PME.

Ses domaines privilégiés d'action :

- ✓ **l'appui** au management
- ✓ **l'expertise RH** (gestion des compétences, recrutement, audit, formation, QVT, diversité et inclusion)
- ✓ **le pilotage de projet** et la conduite du changement
- ✓ **l'accompagnement** individuel et collectif.



CURSUS

Master 2 Responsable Management et Développement des RH - Institut de Gestion Sociale

DESS Certificat d'Aptitude à l'Administration des Entreprises

Praticienne Coach Certifiée - Académie du Coaching

Certifiée MBTI - pour la conduite des entretiens et l'identification du profil psychologique

Formée à l'animation au co-développement - Avella - méthode Payette & Champagne

Formée au coaching des émotions - Daniel Chernet

QUELQUES RÉFÉRENCES

EDF + de 20 séminaires depuis 2013, dont :

Journée de Santé au Travail du Groupe EDF (Juin 2019), *Séminaire des Tuteurs d'alternants*, Direction de l'Emploi Région Centre (Mai 2015), *Séminaire annuel de la Direction de la Formation EDF* (Février 2014).

ENERGIE DE FEMMES

Animation d'un groupe de 8 membres du réseau de femmes sur des problématiques professionnelles (prise de décision, relation avec l'équipe et le management, ...).

EPF – ÉCOLE D'INGÉNIEUR

Formation Développement Personnel pour les élèves ingénieurs.

... et de nombreux salariés en coaching individuel.

Tél : 06 755 235 43 • E-mail : bp@oxymore-consulting.fr

ORGANISME DE FORMATION - SIRET : 821 325 776 00028 - RCS TOULOUSE